



Plats: Creative Mjärdevi
Datum: 31 januari

Tid: 16.45 serveras kaffe och mat
Programmet pågår 17.15 - 18.45.

Anmälan sker här:
<https://goo.gl/4Zy5h9>

Utbildar vi hållbara ingenjörer?

Välkomna till en workshop om mental hälsa hos studerande och unga vuxna

IVA Studentråd tillsammans med IVA Öst bjuder in till workshop på tema Den hållbara ingenjören. Vi välkomnar till ett samtal om studenter och unga vuxnas psykiska hälsa ser ut och vad detta innebär för det framtida arbetslivet.

Idag pratas det mycket om att stress, press och mental ohälsa ökar hos studenter och unga vuxna. På denna workshop djupdyker vi i ämnet. Forskning visar dessutom att svår långvarig stress under studietiden kan ge mindre engagemang och minskad professionalitet i det framtida yrket. Varför ökar mental ohälsa bland studenter och unga vuxna och vilka förebyggande lösningar kan genomföras? Vilka verktyg behövs för ett såväl hållbart studentliv som arbetsliv? Vad kan arbetsgivare som anställer ny-examinerade studenter göra vid introduktionen av nyexaminerade studenter på sitt första jobb? Vilket ansvar vilar på individen själv för sin psykiska hälsa? Detta är frågor vi vill diskutera tillsammans med studenter, arbetsgivare och skolläring.

Kvällens panel består av

Inger Erlander Klein,
Ordförande för Nämnden för Data och Medieteknik

Carin Höglund Kennberg,
HR-generalist på Lejonfastigheter

Fredrik Wandus,
Koordinator Studenthälsan vid Linköpings Universitet

Maria Lokat,
Studiesocialt ansvarig vid LinTek

Varmt välkommen!

Anna Adolfsson
IVAs Studentråd

Fredrik Gustafsson
IVA Öst